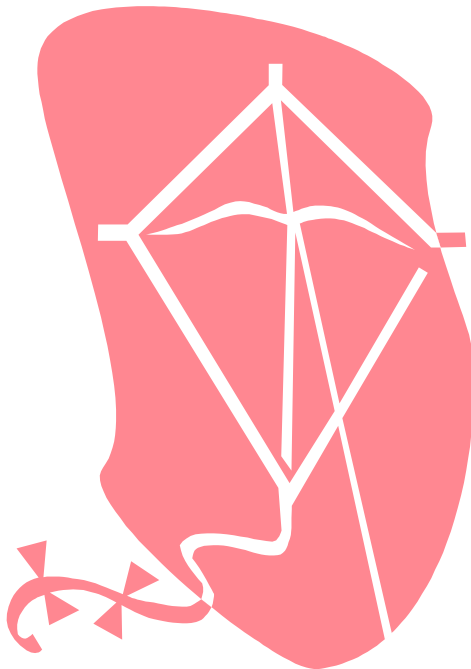


MUSIK I VÅRDEN



Evert Taube skrev att hjärtats nyckel heter sång.
Det råder idag stor medicinsk enighet om att kulturella
aktiviteter främjar en god hälsa.

Den här foldern beskriver min musikverksamhet inom vården.

LIVSKVALITET?

”Hej! Hur mår din mamma? Har hon det bra på äldreboendet? ”

”Tja, hon gör väl inget speciellt på dagarna. Maten är bra säger hon och personalen är också bra men det är lite tunt med saker att göra. Det blir mest tv-tittande. Och så kommer det en man och spelar dragspel ibland. Men det är inte så ofta. – Ja, så är det kyrkan förstås.”

Alla människor har rätt till en meningsfull tillvaro.

När arbetslivet sedan länge är avslutat, när livskamraten inte längre finns vid ens sida, när barn och barnbarn har fullt upp med sitt. Vad gör man?



LÖSNINGEN!

Jag har de rätta verktygen att göra en kulturell samvaro till en stärkande upplevelse, både för individen och för gruppen.

- Jag har arbetat med musik i vården sedan 1993 och har mångårig erfarenhet som musiker och vissångare.
- Jag har akademiska meriter inom socialt arbete, psykologi och musikterapi.

VERKSAMHETEN

Några musikintresserade träffas en gång i veckan för att ha roligt tillsammans med musik. *Sångerna blir en bro mellan deltagarna, man samtalar, minnen väcks till liv, samtidigt kommenteras - allt tack vare musiken.* Till vår hjälp har vi ett flertal teman, artister och genrer att utgå ifrån.

Allsång - som det ofta blir på äldreboenden och dagverksamheter - är en kravlös form av gemenskap. Alla kan vara med, även den som inte tror sig kunna sjunga, för lyssna går ju också bra.



UPPLÄGGET

- Min erfarenhet är att en gång i veckan i ca en timma är lagom.
- En grupp på 7-12 deltagare ger bra dynamik och alla får plats. En större grupp fungerar också bra. Den får då lite mer karaktär av underhållning med allsång.
- Genre och samtalsämnen är anpassade till målgruppen.

UNDERHÅLLNING

Vårfesten, höstfesten, temadagen. Varje festlighet har sin speciella repertoar. Se separat infoblad!

MER INFORMATION

www.ledetmusik.se

Min officiella hemsida ger exempel på teman och program. Här finns också ljud- och filmklipp samt annan värdefull information.

www.youtube.com

Här finns fler filmklipp under rubriken

”Musik i vården - Jan Mårtensson”.



Jan Mårtensson

Kontaktuppgifter:

Jan Mårtensson, Dragered Ledet, 511 98, Hyssna
Mobil: 0707-56 77 08, E-post: jan@ledetmusik.se